

El CECOVA recomienda que las mochilas “no sobrepasen el 15% del peso corporal”

REDACCIÓN

El curso escolar 2014-2015 ya está aquí, ya se ha iniciado, por esa razón, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante recomendaron que “se acomode el peso de las mochilas a las características físicas del alumnado para evitar la aparición

de lesiones musculares por la sobrecarga que pueden derivar en patologías degenerativas o crónicas en edad adulta”. El peso de las mochilas “no debería superar el 15 por ciento del peso corporal y su volumen no debe ser más grande que la espalda”.

Desde la Organización Colegial de Enfermería explicaron que el peso de las mochilas debe “adaptarse a la edad

y el tamaño del niño” y que, por ello, “es desaconsejable usar las mismas mochilas durante varios años”. En caso contrario, “pueden sufrir problemas musculares o sobrecargas” y, en este sentido, “un 60 por ciento de los menores en edad escolar que tiene en algún momento dolor de espalda debido, entre otros factores, al excesivo peso de las mochilas”.



Enfermería valora el reconocimiento como autoridad pública de los profesionales sanitarios

AMPARO SILLA

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia valoraron de forma positiva la aprobación del proyecto de Ley de Salud de la Comunitat Valenciana,

que incluye el reconocimiento de los profesionales sanitarios como autoridad pública. Así, la Comunitat Valenciana se convertirá en la tercera autonomía con una normativa de estas características tras Aragón y Castilla y León.

Al respecto, desde la Organización Colegial Autonomía

de Enfermería de la Comunitat Valenciana recordaron que “era una reivindicación histórica del colectivo enfermero para intentar poner freno a la lacra que suponen las agresiones físicas y verbales a profesionales sanitarios” y, en este sentido, mostraron su “confianza” en que “la consi-



José Antonio Ávila, presidente del CECOVA.

deración como autoridad pública ayude decisivamente a

disminuir la violencia contra el personal sanitario”.

Por otra parte, el CECOVA lamentó que en la Mesa de Técnica de la oferta de empleo público (OPE) 2014, integrada por representantes de la Conselleria de Sanitat y los sindicatos, “no se haya podido incluir ninguna plaza de las categorías de Enfermería en esta nueva convocatoria, especialmente, después de los numerosos problemas suscitados en la OPE 2007 y el elevado número de interinos en el sistema sanitario de la Comunitat Valenciana”.

El CECOVA destaca la importancia de los cuidados enfermeros en la atención a enfermos de Alzheimer

VICENT TORMO

En la celebración del Día Mundial del Alzheimer, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante destacaron “la necesidad de contar con más profesionales de Enfermería preparados para atender el aumento de enfermos de esta patología previsto en los próximos años” y recordaron que las previsiones advierten de que la cifra de pacientes en España “se cuadruplicará antes de 2050”. En este sentido, recordaron que el objetivo de los profesionales de Enfermería es “garantizar la seguridad del paciente afectado por el Alzheimer a medida que éste pierda su capacidad de controlar los factores potenciales peligrosos del ambiente”.



La Organización Colegial Autónoma de Enfermería de la Comunitat Valenciana señaló “la importancia de que todos los afectados por esta patología dispongan de los cuidados enfermeros de la mano de profesionales especializados en Enfermería Geriátrica para tratar adecuadamente y mejorar la calidad de vida de las enfermos de Alzheimer, que oscila entre 400.000 y 600.000 en España (44.000, en la Comunitat Valenciana), a pesar de que el 30% no está diagnosticado como tal”.

Finalizado el plazo para optar al XII Premio CECOVA de Investigación en Enfermería

REDACCIÓN

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia recordaron que el plazo de presentación de trabajos a la duodécima edición de los premios CECOVA de Investigación en Enfermería de la Comunitat Valenciana finalizó ya el 15 de septiembre en el que los profesionales de Enfermería ultimaron sus investigaciones para presentarlas y poder optar a estos galardones, dotados con 6.000 euros y patrocinados por el Banco Sabadell Professional BS.

Desde la Organización Colegial Autónoma de Enfermería de la Comunitat Valenciana destacaron la importancia de que los profesionales de Enfermería “desarrollen investigaciones científicas de calidad centradas en la mejora de la calidad asistencial y de la atención profesional que presta el



Estudiantes de enfermería y medicina se han formado en el Hospital de Requena

ALFREDO MANRIQUE

Cuatro estudiantes de tercer curso de Enfermería y tres estudiantes de medicina de la Universidad de Valencia han realizado sus prácticas profesionales voluntarias en el Hospital de Requena. Esto ha sido posible gracias a la reciente acreditación del hospital como Hospital General Asociado.

Las prácticas, de carácter voluntario, se han realizado en período estival en los principa-

les servicios del hospital, lo que les ha permitido conocer en profundidad el trabajo de cada uno de ellos. Además, este año los alumnos han podido realizar también las prácticas en atención primaria.

Desde el 2008 se han formado en el hospital un total de 34 estudiantes de la Universidad Católica San Vicente Martir y de la Universidad CEU Cardenal Herrera y 120 Estudiantes de Grado Medio en Cuidado de Auxiliares de Enfermería.

colectivo enfermero” y aseguraron que, mediante la concesión de tres galardones en metálico dotados con 3.000 euros, 2.000 euros y 1.000 euros, respectivamente, la Organización Colegial Autónoma de Enfermería persigue el objetivo de “incentivar el desarrollo y la producción de la actividad científica de Enfermería” en la Comunitat Valenciana. Las bases de los premios CECOVA de Investigación en Enfermería establecen que pueden optar a los galardones cualquier profesional de Enfermería colegiado en la Comunitat Valenciana y que se encuentre al corriente de sus obligaciones colegiales. La participación puede ser a título individual o en grupo y quedan excluidos de la misma los miembros del jurado.

La Escuela de Enfermería del General inicia el curso académico con 70 nuevos alumnos

REDACCIÓN

La Escuela de Enfermería Nuestra Señora del Sagrado Corazón, ubicada en el Hospital General Universitario de Castelló (HGUCS), ha inaugurado hoy un nuevo curso académico con la incorporación de 70 nuevos alumnos, que conformarán la cuarta promoción del Grado de Enfermería y la 43 de su historia.

Las aulas del centro decano en Ciencias de la Salud de la provincia de Castellón albergarán un total de 251 alumnos, ya que a los nuevos inscritos matriculados hay que sumar los 181 que ya se encuentran cursando estos estudios.

Las clases comenzarán mañana 10 de septiembre para todos los cursos excepto para los alumnos de primero, que lo harán el próximo lunes día 15, y finalizarán en el mes de junio de 2015.

La directora de la Escuela, Juliana García-Carpintero ha informado a los nuevos alumnos, en la reunión de presentación



Un instante de la Escuela de Enfermería.

que ha tenido lugar en el centro, sobre los estudios que van a comenzar, y les ha instado durante la primera semana a familiarizarse con las instala-

ciones y con los materiales didácticos para sacar "el mayor provecho" a la formación que se les imparte. En esta reunión, ha participado también la jefa

de estudios del centro, M^a Consolación Ballester, quien detalló los pormenores de los cuatro años de formación.

Este curso, la nota de corte

general para los estudiantes de primero que provienen de la Selectividad y ciclos formativos de Grado Superior (cupo general) ha quedado fijada en el 9,803 y la lista de espera de la Escuela es de 70 inscritos.

A partir de mañana también comienzan de nuevo los talleres de prácticas del estudiantado de tercero, aunque no será hasta el día 22 de septiembre cuando acudan a los Hospitales General Universitario de Castelló y La Plana, La Magdalena y Provincial de Castellón, además de sus centros de Atención Primaria. Sólo los alumnos de tercer y cuarto curso pueden realizarlas, y cuando se gradúen habrán alcanzado un total de 76,5 créditos prácticos.

La Escuela de Enfermería de Nuestra Señora del Sagrado Corazón, comienza así su 43 promoción desde que comenzó a funcionar en la década de 1960, sin olvidar la actualización de conocimientos de las diplomadas y diplomados en Enfermería.

La ANESM apuesta por "implicarse activamente en la inserción de las personas con enfermedad mental"

VICEN TORMO

La Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) apuesta porque las enfermeras especialistas en Salud Mental "se impliquen más activamente en la inserción de las personas con enfermedad mental, y por luchar contra la desacreditación de las mismas", según las conclusiones de la II Jornada de la ANESM en la Comunidad Valenciana, celebrada bajo el lema Cuidados enfermeros en Salud Mental hoy: superando vestigios, con la colaboración del CECO-VA, el Colegio de Enfermería de Valencia y la Cátedra Francisco Ventosa de la Universidad de Alcalá de Henares.

La Jornada, inaugurada por la presidenta de la ANESM, Aurora Sánchez, y la delegada de la ANESM en la Comunidad Valenciana, Vanessa Sánchez, contó con la presencia de más de un centenar de profesionales de Enfermería de Sa-



Un momento de la celebración de la jornada de ANESM.

lud Mental, tanto del ámbito asistencial, como docente e investigador, así como otros profesionales del ámbito de la salud mental.

Las conclusiones del encuentro abundaron en la necesidad de "favorecer la inclusión de las personas con enfermedades mentales como ciudadanos de pleno derecho y, en ello, las enfermeras de salud mental deben desempeñar un papel importante". Además, recordaron que "las en-

fermeras son responsables de gestionar el cambio tanto curricular como profesional, forjando alianzas para conseguir mejoras en su imagen social".

Por otra parte, "es necesario profundizar en la marca enfermera, diferenciar claramente los cuidados enfermeros, buscando complicidad con los medios de comunicación y otros agentes implicados, de manera que se visibilice el trabajo enfermero. La marca enfermera es cosa de todos".

El CECOVA pide reforzar la educación para la salud y la prevención para frenar el aumento de las enfermedades cardiovasculares

AMPARO SILLA

En la celebración del Día Mundial del Corazón, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia solicitaron a las Administraciones Públicas que "refuercen las políticas de prevención y educación para la salud para frenar el incremento del número de víctimas mortales de las enfermedades cardiovasculares, cuyo principal factor de riesgo es la obesidad".

En este sentido, la Organización Colegial Autonómica de Enfermería de la Comunitat Valenciana defendió "el papel educador de los profesionales de Enfermería a la hora de vigilar la alimentación sana y fomentar hábitos saludables y evitar conductas sedentarias y la ingesta de grasas y azúcares que puedan degenerar en dolencias graves".

El objetivo principal es "potenciar la salud cardiovascular de la población aprovechando



las ventajas la dieta mediterránea" y concienciar a toda la población sobre las pautas preventivas contra la enfermedad que más mortalidad provoca en los países occidentales como es la obesidad.

Además, el CECOVA recordó que "una parte importante de la población no sabe lo que come, con el claro riesgo que esto conlleva para su salud". Por ello, incidió "en la importancia de la prevención desde edades tempranas para evitar padecer enfermedades cardiovasculares y la promoción de la salud es fundamental para evitar, en la medida de lo posible, este tipo de problemas de salud".